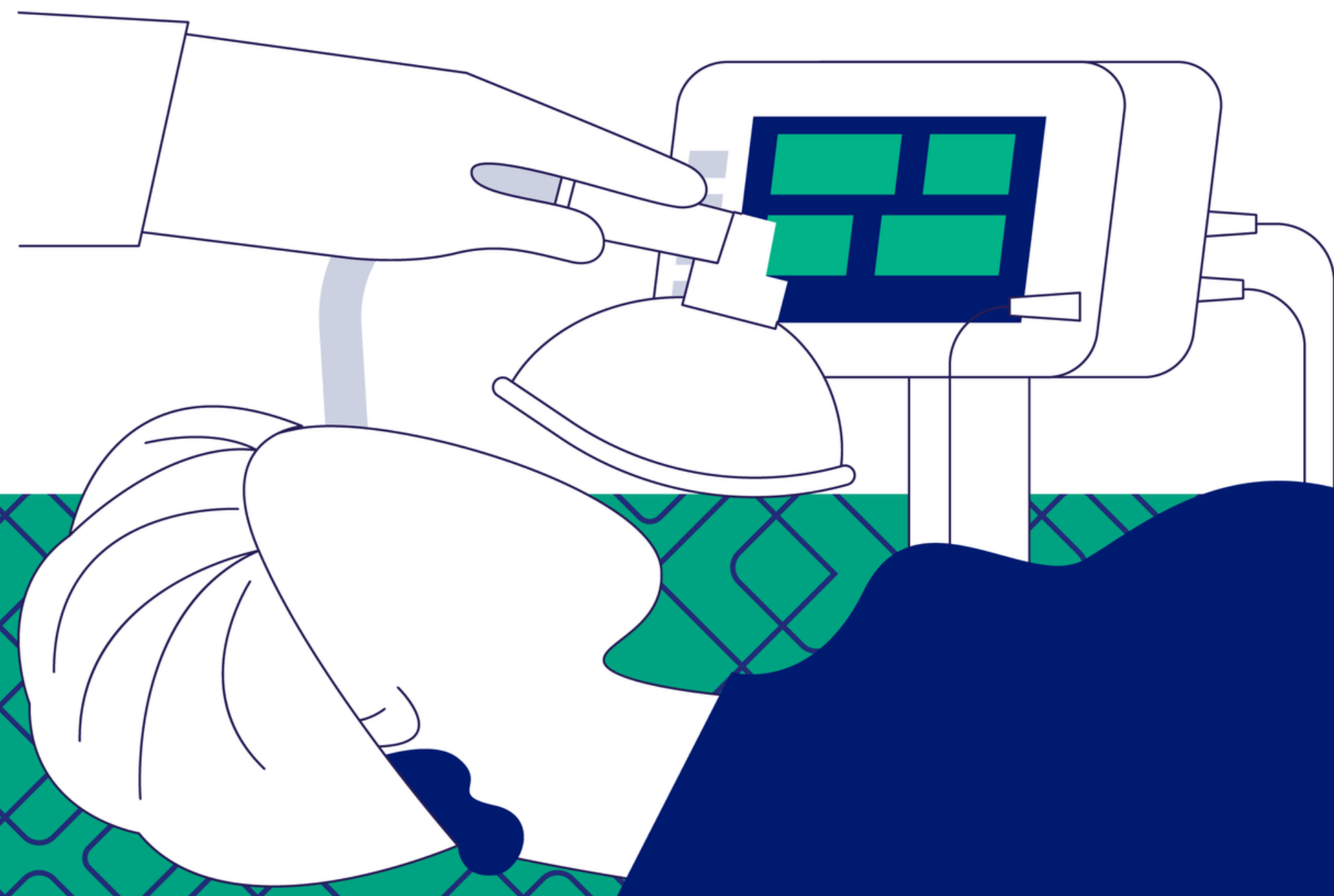


Orientações

Pré-cirúrgicas





Missão

Prover ao paciente o melhor resultado na área da saúde com qualidade, segurança e tecnologia em um ambiente acolhedor, harmônico e humano.



Visão

Ser reconhecido como um dos melhores hospitais do país, por excelência em saúde, pelos pacientes, profissionais e empresas.



Valores

- Atendimento de excelência “Omotenashi”
- Cuidado com o meio ambiente
- Atenção ao desperdício “Mottainai”
- Reverência às origens “Nipo-Brasileiro”
- Respeito à diversidade
- Espírito de Benemerência e Voluntariado

E-book com conteúdo interativo

Bem-vindo ao seu guia de orientações pré-cirúrgicas!

Ao longo do material, você encontrará botões de navegação que facilitam a leitura e o acesso às informações.

Para navegar basta clicar nos botões de navegação para **voltar, retornar ao índice ou avançar**.

Você encontrará também **botões clicáveis** direcionando para informações adicionais.



Voltar



Retornar ao índice



Avançar

Sumário

Preparo Pré-operatório

Medicações.....	05
Acessórios, adornos e próteses.....	06
Cuidados pessoais.....	07
Hábitos sociais e alimentação.....	08
Avisos importantes.....	09

Chegada ao Hospital

Admissão e internação.....	10
Encaminhamento ao pré-cirúrgico.....	11
Centro Cirúrgico e Sala de Espera.....	12

Alta Hospitalar

Orientações de alta.....	13
--------------------------	----

Pós-operatório

Cuidados com a ferida operatória.....	14
Retorno em consulta.....	15
Situações de urgência.....	16

Informações Importantes

Orientações aos acompanhantes.....	17
Serviços de conveniência.....	18
Telefones e canais de contato.....	19

Preparo Pré-operatório



Medicamentos

Fique atento(a) para a **suspensão das medicações** na tabela ao lado antes do seu procedimento, pois o uso delas poderá impedir que realize a cirurgia na data prevista.



Trazer com você no dia da sua internação as medicações de uso contínuo.

Siga as orientações do seu médico para as medicações que não devem ser interrompidas e caso seja necessário tomá-las no dia da sua cirurgia ingeri-las com o mínimo de água possível.



Medicação	Tempo de suspensão
Ozempic	21 dias
Rybelsus	21 dias
Trulicity	21 dias
Semaglutida/Dulaglutida	21 dias
Mounjaro	14 dias
Canabidiol / Naltrexone	2 semanas
Ritalina/Venvanse	2 semanas
Anfepramon/Fenproporex	2 semanas
Forxiga/ Xigduo (Dapagliflozina)	3 dias
Jardiance, Glyxambi (Empagliflozina)	3 dias
Victoza/Saxenda (Liraglutida)	48 horas
Sildenafil, Tadalafila (e outras para disfunção erétil)	48 horas
Hipoglicemiantes orais	48 horas

Preparo Pré-operatório



Acessórios, Adornos e Próteses

Retirar com antecedência:

- Unhas de gel ou de fibra
- Cílios postiços (descartáveis ou não)
- Alongamentos ou Megahair

Caso contrário, a cirurgia poderá ser suspensa devido ao risco de queimaduras.

Não utilizar adornos:

- Brincos
- Piercings
- Anéis
- Pulseiras
- Alianças

Se possível, deixá-los em casa.

Próteses dentárias e lentes de contato devem ser removidas antes da sua entrada no centro cirúrgico e caso você não possua local para armazenamento, basta solicitar a equipe de enfermagem.



Preparo Pré-operatório



Cuidados Pessoais

- Não realizar tricotomia (depilação/raspagem dos pelos) em casa pois estes métodos causam pequenas lesões na pele aumentando o risco de infecção na ferida operatória;
- Não utilize cremes, gel ou outros produtos no cabelo;
- Não utilizar maquiagem e retire o esmalte nas unhas pois ele prejudica a leitura da oxigenação durante a cirurgia;
- Tomar banho próximo ao horário de vinda para o hospital (os cabelos devem estar limpos e secos);
- Pacientes que estiverem em período menstrual não devem utilizar absorventes internos.



Preparo Pré-operatório



Hábitos Sociais e Alimentação

Cuidados que fazem a diferença



É importante sinalizar seu cirurgião caso faça uso de drogas ilícitas mesmo que de maneira esporádica. O uso deve ser interrompido 2 semanas antes da cirurgia;



Não ingerir bebidas alcoólicas 48 horas antes da cirurgia, pois o álcool pode interagir com algumas medicações e favorecer sangramentos e infecções, prolongando sua internação;



Caso seja fumante recomendamos que pare de fumar antes da cirurgia, já que o cigarro pode comprometer a respiração e interferir na cicatrização;



Na véspera da sua cirurgia evite consumir alimentos gordurosos e leite;



Siga o tempo de jejum recomendado por seu médico ou nossa equipe, caso contrário o procedimento pode ser suspenso.



Preparo Pré-operatório



Avisos Importantes

Patologia	Complexidade	Adiamento
 Dengue	Sintomas leves, sem necessidade de internação	2 semanas da melhora dos sintomas
	Necessidade de internação hospitalar	4 semanas da melhora dos sintomas
Covid-19	Sem sintomas respiratórios	4 semanas
	Com sintomas respiratórios	6 semanas
	Com necessidade de internação	8 semanas
	Com internação em UTI	12 semanas
Gripe comum / resfriado	Sintomas respiratórios tradicionais	2 semanas

Informe seu médico ou ao hospital no caso de alguma das patologias ao lado, ou se estiver em tratamento para qualquer tipo de infecção (urinária, pneumonia, pele entre outras).



Chegada ao Hospital



Admissão e Internação

Trazer documento com foto, carteirinha do convênio e todos os exames referentes à cirurgia que não tenham sido realizados no HNIPO (laboratoriais, cardiológicos e de imagem) mesmo que já tenha passado em avaliação pré-anestésica e/ou mostrado ao seu cirurgião.

Local de internação:

- 1º andar – Setor de Internação
- Rua Pistóia, 100 – Pq. Novo Mundo
- CEP: 02189-000

Acesso pela Recepção Central



Chegada ao Hospital



Encaminhamento ao Pré-Cirúrgico

Após sua internação você será encaminhado ao setor de pré-cirúrgico e lá será admitido pela equipe de enfermagem e se necessário, será avaliado pela equipe de anestesia.

Pacientes que realizarão cirurgias ortopédicas com implante de próteses, cardiológicas ou com necessidade de preparo intestinal, serão acomodados diretamente no leito.

Caso seja necessário guardar pertences, comunique a equipe de enfermagem.

Caso a área a ser operada possua lateralidade (ex.: braço direito/esquerdo) ela será demarcada por seu médico ou membro da equipe com dois círculos simulando um alvo.



Chegada ao Hospital



Centro Cirúrgico e Sala de Espera

No horário da sua cirurgia você será encaminhado ao Centro Cirúrgico em maca ou cama, acompanhado por um profissional da enfermagem.

Caso venha com acompanhante, ele deverá permanecer na sala de espera pois, ao final do procedimento, o médico irá comunicá-lo neste local sobre o procedimento cirúrgico.

Ao término da cirurgia você irá se recuperar da anestesia dentro do Centro Cirúrgico. O quarto só será liberado após a alta anestésica e após a solicitação da equipe de enfermagem ao gerenciamento de leitos.

Em alguns casos poderá ser necessário ficar em observação na Unidade de Terapia Intensiva (UTI), mas esta ação será informada previamente por seu médico (exceto em casos de emergência).



Orientações de Alta

Orientações de Alta

Dicas importantes

-  Mantenha a rigorosa higienização das mãos;
-  Traga roupas leves e confortáveis para a sua alta;
-  Fique atento às orientações oferecidas pela equipe multidisciplinar no momento da alta;
-  Sigam rigorosamente as medicações prescritas por seu médico;
-  Para o momento da alta é necessário estar acompanhado, caso isso não ocorra a alta pode ser adiada;
-  Caso seja necessário atestado, solicite ao seu médico;
-  O horário e data da alta fica a critério do seu cirurgião de acordo o seu quadro clínico.



Atenção

Pacientes com previsão de alta rápida (dentro do mesmo dia), **poderão ser acomodados em nossa unidade Day Clinic** que oferece maior agilidade no processo de alta com o mesmo conforto e qualidade de assistência disponibilizados nas unidades de internação.



Cuidados com a Ferida Operatória

- Mantenha a ferida operatória limpa lavando com sabão neutro durante o banho e seque com cuidado;
- Siga rigorosamente as orientações fornecidas pela enfermeira e por seu médico quanto ao curativo;
- Não coce o local da ferida e evite exposição ao sol, bem como evite contato com animais neste período.

Fique atento:

Após a alta, caso apresente qualquer sinal de infecção, como febre, dor, calor excessivo no local da cirurgia, vermelhidão, secreção e odor forte, **procure nossa instituição.**

Pós-operatório



Retorno em Consulta

- O acompanhamento pós-operatório é parte importante do seu tratamento, por isso não deixe de agendar seu retorno em consulta conforme a orientação do seu médico;
- Na consulta pós-operatória você poderá tirar todas as dúvidas a respeito da necessidade de acompanhamento, retorno para atividades físicas entre outras.



Acesse nosso canal para agendamento online de consultas e exames

agendamento.hnipo.org.br



Clique aqui e acesse o site



Telefone: (11) 2633-2200 - opção 3

Pós-operatório



Situações de Urgência

- Febre a partir de 38° graus;
- Dor de difícil controle mesmo após o uso das medicações indicadas por seu médico;
- Secreção com aspecto de pus;
- Sangramento excessivo;
- Rompimento dos pontos.

É importante saber:

Nosso Pronto-Atendimento funciona 24hs e conta com médicos cirurgiões e outros especialistas à disposição para o atendimento de qualquer eventualidade.



Informações Importantes



Orientações aos Acompanhantes

Unidade	Horário de visitas
Unidades de Internação Adulto	9h às 21h (entrada pelo CD)
Unidades de Internação Pediátrica	9h às 21h
UTI Neonatal e Pediátrica	9h às 21h (entrada pelo CD)
UCO 5ª CD	15h às 16h
UTI do 1º andar	16h às 17h
UTI do 5º andar	17h às 18h

- Não é necessário trazer acompanhante no momento da internação, mas é obrigatório acompanhante no momento da alta hospitalar. Casos especiais serão analisados pontualmente.
- Obrigatório acompanhante para pacientes menores de 18 anos, acima de 60 anos e pessoas com deficiência.
- Caso necessite, a declaração de acompanhante poderá ser retirada em nossa Recepção Central ou no Centro de Diagnósticos.

Informações Importantes



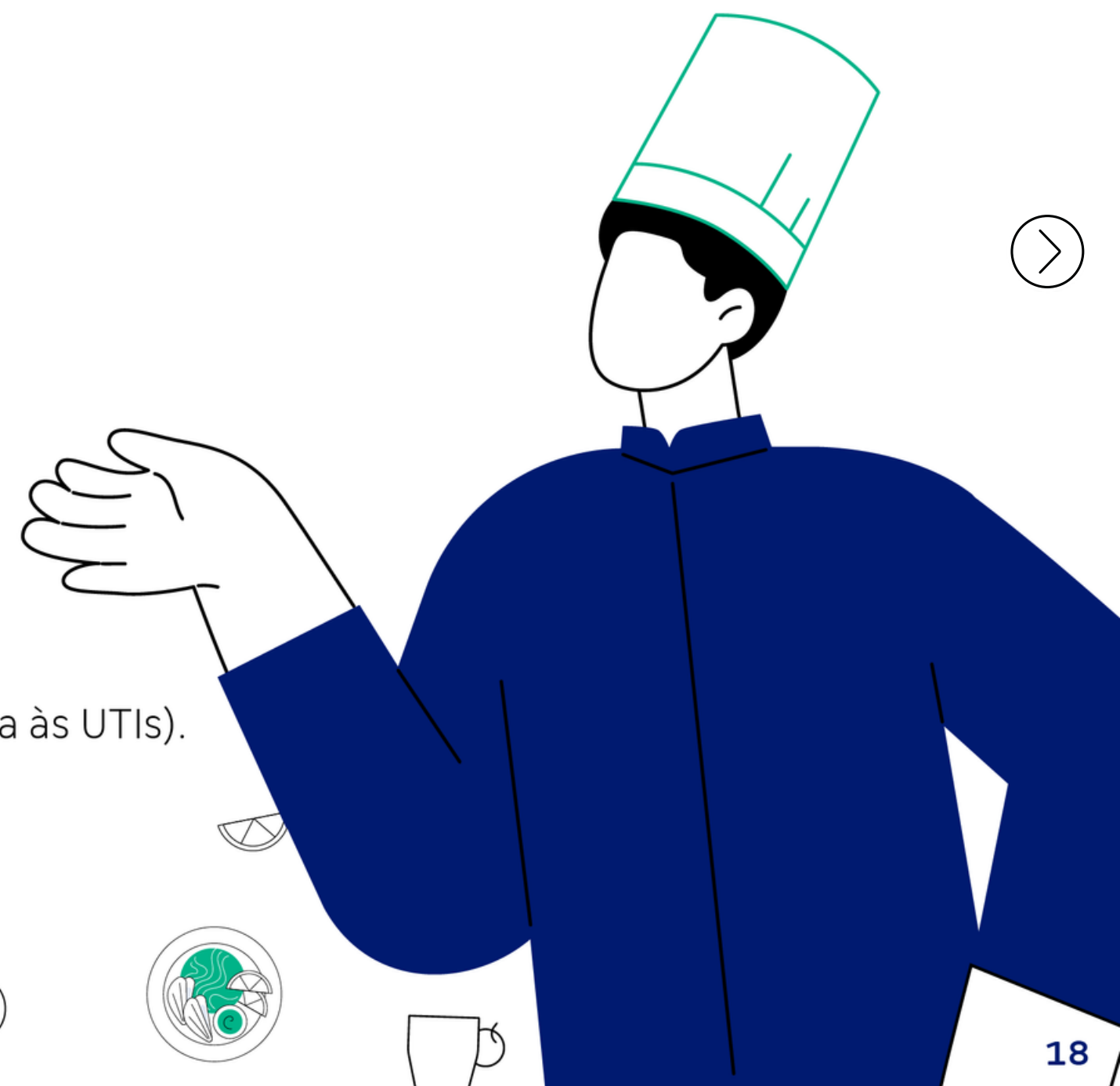
Outros Serviços

-  Estacionamento com serviço de vallet para maior comodidade;
-  Serviço de concierge para assessoria e empréstimo de itens (carregadores de celular, secador de cabelo entre outros).

Lanchonete Get's

- Localizada no 1º subsolo - Entrada na Recepção Central
- Horário de funcionamento: 07h às 22h
- Atendimento todos os dias

Observação: possui serviço de quarto para pedidos a partir de R\$ 10,00 (não se aplica às UTIs).



Informações Importantes



Telefones e Canais de Contato

- Após 30 dias da data de realização da cirurgia você receberá um e-mail do HNIPPO com perguntas sobre o pós-operatório para saber como você está. É importante que responda, assegurando assim um melhor acompanhamento.
- Caso ainda tenha alguma dúvida, nossa equipe estará à disposição para prestar as orientações.

Fale conosco:

Nosso horário de atendimento é de segunda a sexta-feira (exceto feriados), das 08h00 as 17h24.



Central de Atendimento: 2633-2200



WhatsApp Núcleo de Agendamento Cirúrgico: (11) 97429-9818