HNIPO | HOSPITAL NIPO-BRASILEIRO

Orientações e Cuidados ao Paciente Pós-Imobilização

Após a imobilização de um membro, é essencial seguir algumas orientações específicas para garantir uma recuperação adequada e evitar complicações.

O processo de imobilização limita o movimento e pode afetar a circulação, a sensação e o bem-estar do paciente.

Por isso, é fundamental adotar cuidados durante o período pós-imobilização para prevenir infecções, problemas circulatórios e outras complicações.

Algumas situações que podem ocorrer durante o período de imobilização:

- Aumento da pressão na área imobilizada, especialmente em locais com saliências ósseas;
- Dor intensa causada por *isquemia;
- Alteração na sensibilidade causada por isquemia do nervo;
- Alteração da cor da pele e **abolição do pulso.

HNB 913

Cuidados Pós-Imobilização

- Manter o membro imobilizado elevado para evitar inchaço. No caso dos membros superiores, utilizar tipoia;
- Não molhar o gesso. No banho, proteja-o com uma toalha e, em seguida, colocar um saco plástico, passar fita adesiva para evitar a entrada de água;
- Evite coçar o gesso. Não colocar objetos dentro do material, pois podem causar ferimentos;
- Não bater o gesso em superfícies duras;
- Não arrancar o algodão ou soltar a faixa.

Procure o Pronto Atendimento imediatamente se:

- Sentir dor intensa;
- O material apresentar mau cheiro;
- Molhar o gesso.

Importante:

Após atendimento médico e imobilização, marcar de imediato o retorno no Ambulatório de Ortopedia para dar continuidade ao tratamento.