

Como se preparar para o exame

Não existe nenhum preparo especial para mamografia digital. No entanto, para facilitar a realização do exame a mulher não deverá usar creme, talco ou desodorante na mama e nas axilas para não interferir nos resultados. Além disso, deverá marcar o exame para depois da menstruação, quando as mamas estarão menos sensíveis.

Unidade 5 - Saúde da Mulher do Hospital Nipo-Brasileiro

Endereço: Rua Soldado Clóvis Rosa da Silva, 77 Parque Novo Mundo, São Paulo/SP.

Horário de atendimento: De segunda a sexta-feira, das 8h às 16h e aos sábados, das 8h às 11h.



Beneficência Nipo-Brasileira de São Paulo
Hospital Nipo-Brasileiro

NOSSOS CANAIS DE ATENDIMENTO



(11) 2633-2200



www.hnipo.org.br



Aberto 24h

R. Pistóia, 100 - Parque Novo Mundo,
São Paulo - SP



sac@hnipo.org.br



Beneficência Nipo-Brasileira de São Paulo
Hospital Nipo-Brasileiro

Siga nossas redes sociais:

@hospitalnipobrasileiro

/hospitalnipobrasileiro

/company/hospital-nipo-brasileiro

/hospitalnipobrasileiro_oficial

Principais certificações:



Dr. Sergio Okamoto
Responsável Técnico
CRM-SP: 67668

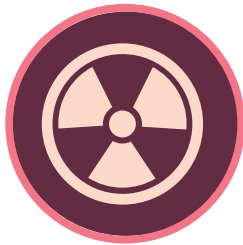
Mamografia Digital



O que é?

A Mamografia Digital, obtida por meio de um equipamento chamado Mamógrafo, é um exame de diagnóstico por imagem com baixa dose de radiação, que tem por finalidade estudar o tecido mamário.

Para este exame, a mama é comprimida rapidamente, visando à redução das doses de raio-x e a uniformização dos tecidos. Além de manter a mama imóvel, essa compressão permite obter uma imagem com maior nitidez e melhor qualidade, possibilitando um diagnóstico mais preciso.



A Mamografia Digital captura a imagem da mama eletronicamente e armazena-a em um computador, permitindo que seja manipulada para melhor avaliação.



A imagem pode tanto ser impressa em filme quanto ser transmitida eletronicamente de um local para outro, o que facilita a consulta remota por outro especialista em mama.

Principais vantagens da mamografia digital

- Causar menos dor e desconforto que a mamografia convencional;
- Ser mais indicada para mulheres com mamas grandes ou muito densas;
- Ser mais precisa na identificação de nódulos com menos de 1cm;
- Menor tempo de exposição à radiação, já que o exame é feito mais rapidamente;
- Permite o uso de contraste para avaliar também os vasos sanguíneos da mama;
- O resultado pode ser armazenado em arquivo eletrônico, dispensando a impressão em chapas;
- Permite a impressão das imagens em papel de alta qualidade.

Idade recomendada para o primeiro exame

A mamografia digital só deve ser realizada após os 35 anos de idade em mulheres que possuem mães ou avós com câncer de mama e por todas as mulheres com mais de 40 anos, todos os anos, como exame de rotina.

Após 35 anos

Com histórico familiar

Após 40 anos

População geral



Não é indicada a realização de uma mamografia antes dos 35 anos de idade, porque as mamas ainda estão muito densas e firmes e além de provocarem muita dor o raio-x não consegue penetrar de forma satisfatória no tecido mamário, não podendo evidenciar de forma fidedigna se existe algum cisto ou nódulo na mama. Quando existe suspeita de um nódulo benigno ou maligno na mama o médico deve pedir uma ultrassonografia que será mais confortável e também poderá evidenciar quando um nódulo é maligno e se trata de um câncer de mama.